

# Miej oko na skórę

**Ryzyko zachorowania na  
czerniaka wzrasta wraz z wiekiem.  
Wczesne wykrycie pozwala  
na jego wyleczenie.**

**Zapraszamy  
na bezpłatną konsultację  
z lekarzem oraz badanie  
dermatoskopowe skóry.  
Badanie jest bezbolesne  
i trwa kilka minut.**

**Miejsce:  
Dermobus na parkingu przy Europejskim  
Centrum Bajki w Pacanowie  
Godzina i data:  
20 czerwca 2021 r., niedziela, 10:00 - 18:00**

***Przyjdź i zbadaj swoją skórę!***

Wizyta odbędzie się z zachowaniem wszystkich obowiązujących obostrzeń epidemiologicznych.

# Regularne kontrole skóry mogą pomóc we wczesnym wykryciu czerniaka! Jeśli masz znamiona, zapoznaj się z ABCDE czerniaka<sup>(1)</sup>

**A**



Asymetryczny kształt (od ang. Asimetrical shape): Zmiany o charakterze czerniaka często mają nieregularny, niesymetryczny kształt.

**B**



Brzegi nieregularne (od ang. Border): Zmiany o charakterze czerniaka zazwyczaj mają nieregularne brzegi, które trudno określić.

**C**



Czerwony, czarny kolor (od ang. Color): Obecność kilku kolorów (niebieskiego, czarnego, brązowego, itp.) lub nierównomierne rozłożenie koloru czasami należy potraktować jak znak ostrzegawczy.

**D**



Duża średnica zmiany (od ang. Diameter): Czerniaki często mają ponad 6 milimetrów średnicy (są mniej więcej wielkości gumki do ścierania).

**E**



Ewolucja (od ang. Evolution): Jeśli ostatnio zaobserwowałeś zmiany w fakturze, kolorze oraz/ lub rozmiarze znamienia, natychmiast zgłoś się do dermatologa.

**Każdą niepokojącą zmianę na skórze powinno się skonsultować z lekarzem. Pamiętaj, nie każda zmiana oznacza raka.**

<sup>(1)</sup> Melanoma Research Foundation. The ABCDEs of Melanoma. Dokument dostępny na stronie: <https://www.melanoma.org/understand-melanoma/diagnosing-melanoma/detection-screening/abcdes-melanoma>. Dostęp: 19 września 2018 r.

Organizator:



Mecenas:



Partnerzy:



Patronat Honorowy:

