

## JADŁOSPIS

DATA	OBIAD
<b>12.10.2020</b> <b>Poniedziałek</b>	Risotto z mięsem i warzywami surówka z ogórka kwaszonego, kompot owocowy. [1,3,9] Paluszki.
<b>13.10.2020r.</b> <b>Wtorek</b>	Ziemniaki , kotlet mielony pieczony, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Baton knoppers . [1,3,9]
<b>14.10.2020r.</b> <b>Środa</b>	-----
<b>15.10.2020r.</b> <b>Czwartek</b>	Kluski śląskie, gulasz z indyka , surówka z ogórka kiszzonego. Kompot wiśniowy. Mandarynka. [1,3,7]
<b>16.10.2020r.</b> <b>Piątek</b>	Naleśniki z serem białym, kompot jabłkowy 200ml, Banan . [1,3]

<b>Alergeny występujące w posiłkach:</b>		
1. Zboża zawierające gluten	2. Skorupiaki i produkty pochodne	3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	5. Orzeszki ziemne (arachidowe)	6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne	8. Orzechy	9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne	12. Dwutlenek siarki
13. Łubin	14. Mięczaki	

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

**Używane przyprawy:** pieprz majeranek, bazylia, liść pietruszki, kopru , zioła prowansalskie mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1,2,4,7,9,10,11,12,13 według oświadczenia producenta.

**Zastrzega się zmiany w jadłospisie:**