

JADŁOSPIS

Data	Obiad
26.10.2020r. Poniedziałek	Pierogi z serem i masłem , kompot owocowy. Bułka z jagodą. (1,3,7)
27.10.2020r. Wtorek	Ziemniaki, gulasz z szynki wieprzowej , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy Banan. [1,3,7]
28.10.2020 Środa	Risotto z mięsem i warzywami, surówka z ogórka kwaszonego. kompot jabłkowy 200ml. Paluszki.[1,3,7]
29.10.2020 czwartek	Ziemniaki ,filet z kurczaka smażony , surówka z selera i marchewki , kompot owocowy [1,3,7,9]. Mandarynka.
30.10.2020 Piątek	Naleśniki z jabłkiem i cynamonem. Kompot owocowy . [1,3,4]

Alergeny występujące w posiłkach:		
1. Zboża zawierające gluten	2. Skorupiaki i produkty pochodne	3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne	5. Orzeszki ziemne (arachidowe)	6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne	8. Orzechy	9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne	11. Nasiona sezamu i produkty pochodne	12. Dwutlenek siarki
13. Łubin	14. Mięczaki	

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Używane przyprawy: pieprz majeranek, bazylia, liść pietruszki, kopru , zioła prowansalskie mogą zawierać śladowe ilości alergenów 1,2,4,7,9,10,11,12,13 według oświadczenia producenta.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie: